

Origine

Ce massage est une combinaison de différentes pratiques que j'ai apprises lors de mes formations.

La pratique

1° Partie prise de contact avec le corps

2° Contact avec vos énergies

3° Pose des bols tibétains sur des parties du corps pour que les vibrations résonnent et circulent dans votre corps

4° Massage : dos - pieds – ventre - bras, et visage crâne

5° Harmonisation du corps

Un massage enveloppant avec des pressions tonifiantes et des mouvements doux et fluides

Le massage sera différent et adapté à chaque personne

Après la séance, une tasse de thé est offerte afin d'accélérer l'élimination des toxines et reprendre contact tranquillement avec vous-même.

Les biens faits

Tonique, détoxine, une impression de légèreté dans son corps et relance une circulation d'énergie vitale.

Ce soin n'est en aucun cas une démarche médicale ou paramédicale. Elle n'a aucune vocation à traiter une maladie.