

Modelage Tibétain

Ce massage est une invitation au lâcher prise

Il se pratique sans huile, le client reste habillé installé sur un tabouret

Ce massage se déroule sur un temps de 30 mn (durée du massage)

- Installation du client musique d'ambiance zen et prise de contact
- Décontraction du dos et des épaules
- Mouvements tonique avec pression
- Final très doux enveloppement

Les bienfaits : un lâcher prise, détente, apaisement, sensation de légèreté.

A faire après une journée de travail (réunions, animations, cours) stress, fatigue,
Pour faire descendre le trop plein



Modelage Indien

Ce modelage est un voyage à travers l'histoire d'une coutume

Ce modelage indien est transmis en Inde de mère en fille.

Aujourd'hui, nous devons à cette technique l'origine du mot shampooing.

Ce modelage est adapté à tous. (Personnes âgées, enfants, personnes surmenées stressées etc.)

C'est un modelage de la tête et de la nuque, il est décontractant

- Prise de contact
- Décontraction du haut du dos, épaules, bras
- Décontraction de la nuque et crâne, avec des points

Cette première partie se pratique sur une chaise ou fauteuil

La deuxième partie sur table

- Décontraction du visage
- Versement de l'huile tiède sur la chevelure et modelage crânien

Il lutte contre l'insomnie, réduit les migraines. Recommandé pour la chute des cheveux et permet une meilleure circulation des vaisseaux sanguins

Ce soin améliore la concentration, favorise la qualité du travail.