

Origine

Issue d'une réflexologie plantaire chinoise vieille de plus de 3000 ans avant notre ère.

Différente de ce que l'on connaît de la réflexologie en occident.

Le Nuad Thao empreinte les techniques de massages thaïlandais : Nuad Bo Ran

La pratique

Le praticien (ienne) installe le receveur (euse) sur une table ou au sol

Le praticien nettoie les pieds à base d'huile essentielle de romarin

Il enveloppe les pieds et les mollets dans des serviettes chaudes (pour favoriser la détente)

Le praticien stimule des points spécifiques sur les pieds et mollets avec les doigts et le bâtonnet Thaï pour favoriser la circulation de l'énergie vitale dans le corps

Ce soin bien être se réalise en utilisant des huiles essentielles à la menthe ou camphre

Après la séance, une tasse de thé est offerte afin d'accélérer l'élimination des toxines.

Les biens faits

Le Nuad Thao méthode manuelle de bien-être relaxante et revitalisante. Il soulage les douleurs au niveau des muscles et des articulations. Il favorise la circulation sanguine et énergétique, accélère l'élimination des toxines dans l'organisme... Il combat le stress, la nervosité l'insomnie et la fatigue chronique.

Ce soin est contre indiqué en cas de fièvre, de blessures cutanées, d'hypertension, de grossesse, de cancer de la peau et de maladie cardiaque

Ce soin n'est en aucun cas une démarche médicale ou paramédicale. Elle n'a aucune vocation à traiter une maladie.