

Origine

Le massage Shirotchampi vient d'Inde : méthode transmise de mère en fille et issu de la médecine Traditionnelle Ayurvédique

Shirot signifie "tête" & Champi signifie " massage"

La pratique

Un temps d'échange et d'écoute pour faire connaissance et pour que je puisse m'informer des éventuelles douleurs et contre-indications.

Le massage s'effectue sur des parties corporelles bien précises du corps.

Le praticien est derrière vous et s'assure que le receveur soit bien installé.

La première partie se fait assise le haut des épaules et dos dégagés.

- 1 Décontractions sur le haut du dos et épaule par petites pressions
- 2 Petites pressions du cou
- 3 Massage tonique du cuir chevelu

La dernière phase se fait sur table avec effleurement du visage et ensuite l'huile chaude (de coco ou sésame) est versée sur Ajna 3ème œil (quelques secondes) et massage du crâne.

Fin du protocole.

Les biens faits

- Repousse des cheveux
- Mobilité des articulations crâniennes et soulage également les tensions oculaires et --musculaires.
- Lutte contre l'insomnie
- Meilleure circulation sanguine
- Relaxation
- Concentration
- Maux de tête (migraine)

Ce soin n'est en aucun cas une démarche médicale ou paramédicale. Elle n'a aucune vocation à traiter une maladie.