

Origine

Le Tui Na est un massage*énergétique faisant partie des 5 branches de la Médecine Traditionnelle Chinoise. ...

Tui signifie « pousser » et Na, « saisir ».

La pratique

Un temps d'échange et d'écoute pour faire connaissance et pour que je puisse m'informer des éventuelles douleurs et contre-indications.

Il y a plusieurs technique de massage bien être de Tui na.

Le praticien utilise différentes manœuvres

Le Tui Na a pour but de faire circuler librement l'énergie Vital.

Le praticien installe le receveur sur une table, il utilisera une huile de massage,

Il fera des mouvements précis (frottement, pincement, frictionnement, étirement, tapotement...) avec les pouces, les doigts, les mains (paumes), les coudes pour permettre au corps d'aller mieux, et d'accroitre le bien-être général d'une personne.

Les biens faits

Le Tui na agit très bien contre les petits maux du quotidien liés au stress: mal de tête, mal de dos, fatigue, insomnie ... Il permet au corps de redonner un coup de boost naturel et de renforcer l'organisme

Ce soin est contre indiqué, lorsque l'on porte un pacemaker ou que l'on a une maladie cardiaque ou infectieuse, de l'ostéoporose et des plaies ouvertes et la grossesse n'est pas un bon moment pour recevoir ce type de massage.

Ce soin n'est en aucun cas une démarche médicale ou paramédicale. Elle n'a aucune vocation à traiter une maladie.